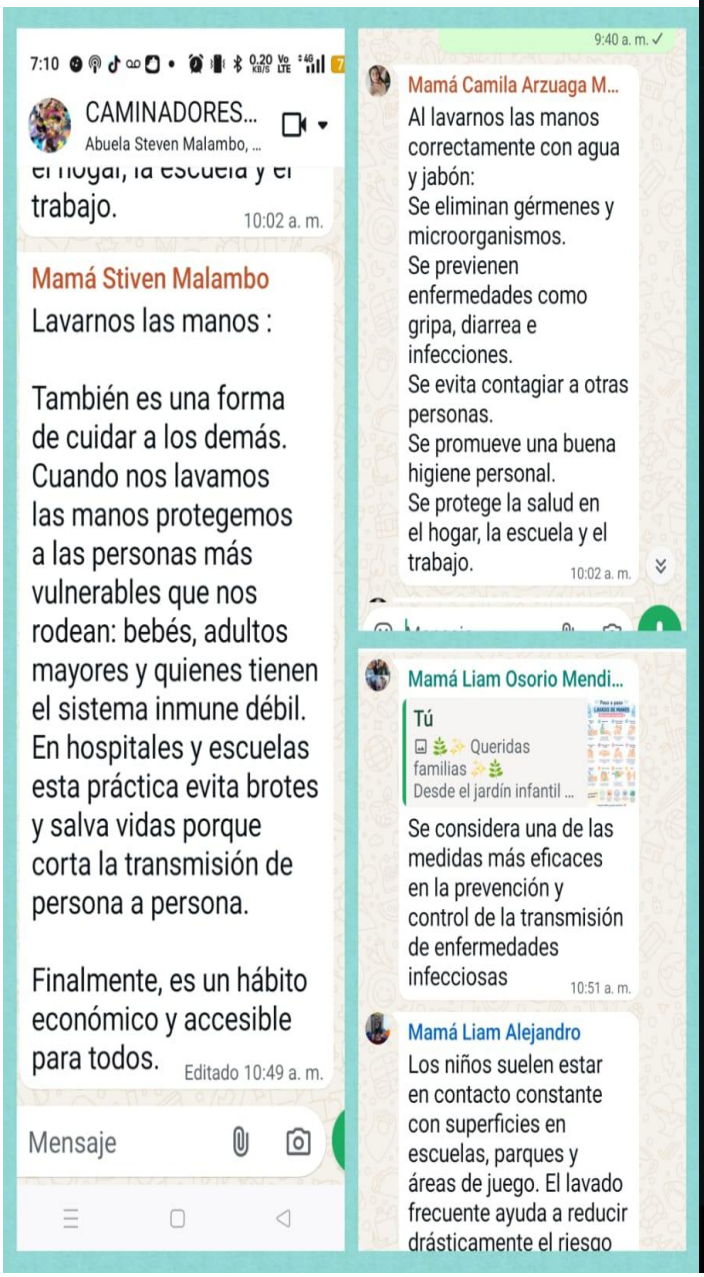
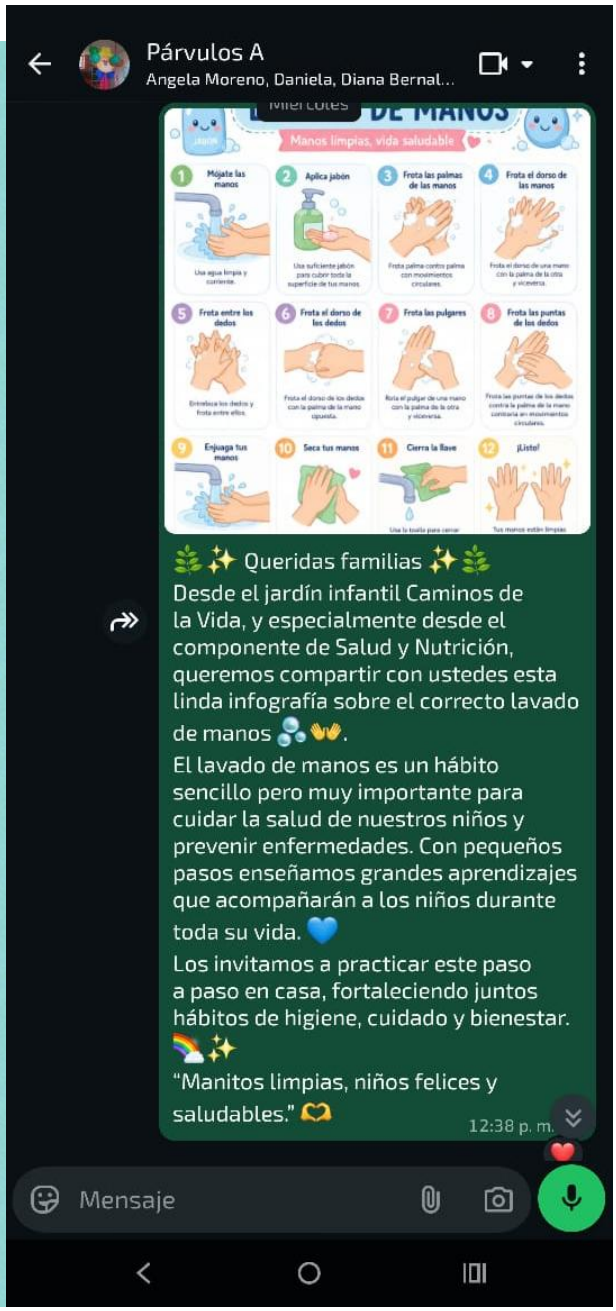
FECHA: Bogotá, jueves 13 de mayo de 2026
HORA: 8:00 am – 5:00 pm
LUGAR: Jardín Infantil Caminos de la Vida
TEMA: Lavado de manos con niños y niñas

OBJETIVO:
Promover en los niños y niñas hábitos de higiene y autocuidado a través de experiencias pedagógicas significativas relacionadas con el adecuado lavado de manos, fortaleciendo la prevención de enfermedades y el cuidado de la salud mediante actividades lúdicas, videos educativos, práctica guiada e infografías del paso a paso.

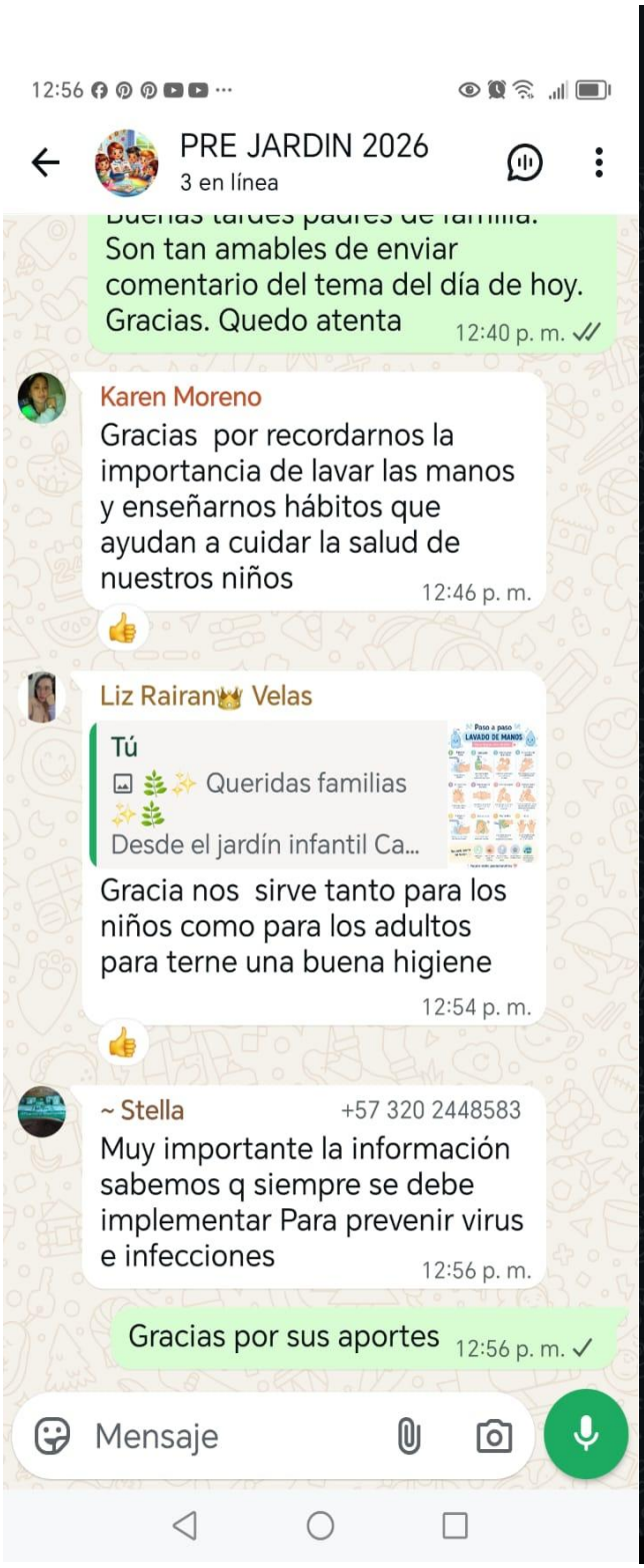
DESARROLLO:
La actividad inició con una cálida bienvenida a los niños y niñas, generando un espacio de motivación y participación alrededor de la importancia del cuidado personal y la higiene de las manos.
Posteriormente, se realizó la proyección de un video educativo sobre el correcto lavado de manos, donde los participantes pudieron observar de manera dinámica y divertida cada uno de los pasos necesarios para realizar esta práctica adecuadamente.
Luego de la observación del video, se llevó a cabo un diálogo pedagógico con los niños y niñas, permitiendo reconocer los momentos en los que es importante lavar las manos, tales como antes de comer, después de ir al baño, después de jugar y al llegar al jardín infantil. Los participantes mostraron interés y participaron activamente respondiendo preguntas y compartiendo sus experiencias.
Seguidamente, se desarrolló la práctica del paso a paso del lavado de manos, donde cada niño y niña realizó el proceso de manera guiada, teniendo en cuenta las indicaciones observadas previamente. Durante este espacio se reforzó la importancia de utilizar agua y jabón, frotar correctamente cada parte de las manos y mantener hábitos saludables que contribuyan al bienestar y la prevención de enfermedades.
Como apoyo visual y pedagógico, se elaboró y socializó una infografía del buen lavado de manos, la cual permitió reforzar de manera clara y creativa cada uno de los pasos. Asimismo, se presentó nuevamente un video educativo como estrategia de fortalecimiento del aprendizaje, favoreciendo la comprensión y apropiación de este hábito de higiene.
La experiencia permitió evidenciar una bonita participación por parte de los niños y niñas, quienes se mostraron motivados, atentos y comprometidos durante el desarrollo de las actividades. Estas experiencias pedagógicas fortalecen los procesos de autocuidado, autonomía y bienestar integral, promoviendo aprendizajes significativos desde la primera infancia.

EVIDENCIAS


CAMINADORES...
Abuela Steven Malambo, ...
el hogar, la escuela y el trabajo.
10:02 a. m.
Mamá Stiven Malambo
Lavarnos las manos :
También es una forma de cuidar a los demás. Cuando nos lavamos las manos protegemos a las personas más vulnerables que nos rodean: bebés, adultos mayores y quienes tienen el sistema inmune débil. En hospitales y escuelas esta práctica evita brotes y salva vidas porque corta la transmisión de persona a persona.
Finalmente, es un hábito económico y accesible para todos.
Editado 10:49 a. m.
Mensaje
9:40 a. m.
Mamá Camila Arzuaga M...
Al lavarnos las manos correctamente con agua y jabón:
Se eliminan gérmenes y microorganismos.
Se previenen enfermedades como gripa, diarrea e infecciones.
Se evita contagiar a otras personas.
Se promueve una buena higiene personal.
Se protege la salud en el hogar, la escuela y el trabajo.
10:02 a. m.
Mamá Liam Osorio Mendi...
Tú
Queridas familias
Desde el jardín infantil ...
Se considera una de las medidas más eficaces en la prevención y control de la transmisión de enfermedades infecciosas
10:51 a. m.
Mamá Liam Alejandro
Los niños suelen estar en contacto constante con superficies en escuelas, parques y áreas de juego. El lavado frecuente ayuda a reducir drásticamente el riesgo


Párvulos A
Angela Moreno, Daniela, Diana Bernal...
Miércoles
Manos limpias, vida saludable
1 Mójate las manos
2 Aplica jabón
3 Frota las palmas de las manos
4 Frota el dorso de las manos
5 Frota entre los dedos
6 Frota el dorso de los dedos
7 Frota los pulgares
8 Frota las puntas de los dedos
9 Enjuaga tus manos
10 Seca tus manos
11 Cierra la llave
12 ¡Listo!
Queridas familias
Desde el jardín infantil Caminos de la Vida, y especialmente desde el componente de Salud y Nutrición, queremos compartir con ustedes esta linda infografía sobre el correcto lavado de manos.
El lavado de manos es un hábito sencillo pero muy importante para cuidar la salud de nuestros niños y prevenir enfermedades. Con pequeños pasos enseñamos grandes aprendizajes que acompañarán a los niños durante toda su vida.
Los invitamos a practicar este paso a paso en casa, fortaleciendo juntos hábitos de higiene, cuidado y bienestar.
"Manitos limpias, niños felices y saludables."
12:38 p. m.
Mensaje


Párvulos B 2026
Bertilda Salas Cruz, Leidy Acudientes Juan...
LAVARNOS LAS MANOS
LAVADO DE MANOS
Manos limpias, vida saludable
1 Mójate las manos
2 Aplica jabón
3 Frota las palmas de las manos
4 Frota el dorso de las manos
5 Frota entre los dedos
6 Frota el dorso de los dedos
7 Frota las pulgares
8 Frota las puntas de los dedos
9 Enjuaga tus manos
10 Seca tus manos
11 Cierra la llave
12 ¡Listo!
🌿✨ Queridas familias ✨🌿
Desde el jardín infantil Caminos de la Vida, y especialmente desde el componente de Salud y Nutrición, queremos compartir con ustedes esta linda infografía sobre el correcto lavado de manos 🫧👐.
El lavado de manos es un hábito sencillo pero muy importante para cuidar la salud de nuestros niños y prevenir enfermedades. Con pequeños pasos enseñamos grandes aprendizajes que acompañarán a los niños durante toda su vida. 💙
Los invitamos a practicar este paso a paso en casa, fortaleciendo juntos hábitos de higiene, cuidado y bienestar. 🌈✨
"Manitos limpias, niños felices y saludables." 🫶
9:34 a. m.
JARDIN A 2026
Ana Victoria , Bertilda, B...
Mensaje


12:56
PRE JARDIN 2026
3 en línea
Son tan amables de enviar comentario del tema del día de hoy. Gracias. Quedo atenta
12:40 p. m.
Karen Moreno
Gracias por recordarnos la importancia de lavar las manos y enseñarnos hábitos que ayudan a cuidar la salud de nuestros niños
12:46 p. m.
Liz Rairan Velas
Tú
Queridas familias
Desde el jardín infantil Ca...
Gracia nos sirve tanto para los niños como para los adultos para terne una buena higiene
12:54 p. m.
~ Stella
+57 320 2448583
Muy importante la información sabemos q siempre se debe implementar Para prevenir virus e infecciones
12:56 p. m.
Gracias por sus aportes
12:56 p. m.
Mensaje


1:01
Jardín B 2026
Alejandro Jessica Jiménez, A...
LAVARNOS LAS MANOS
0:49
1:00 p. m.
Reenviado
LAVADO DE MANOS
Manos limpias, vida saludable
Queridas familias
Desde el jardín infantil Caminos de la Vida, y especialmente desde el componente de Salud y Nutrición, queremos compartir con ustedes
Mensaje


LAVADO DE MANOS
CAMINADORES











Siendo las 5:00pm, se da por terminado la actividad.
Elaboró: Yesica Paola Alvarez
Docente primera infancia